

# QUAND JE ME DÉPLACE, JE NE ME LAISSE PAS DISTRAIRE, JE DÉCONNECTE !



La conversation téléphonique accapare mon attention, c'est dangereux.

Pas question de quitter la route des yeux pour lire ou envoyer un message.

Impossible, et interdit, de tenir un téléphone en main... en même temps que le volant ou le guidon.

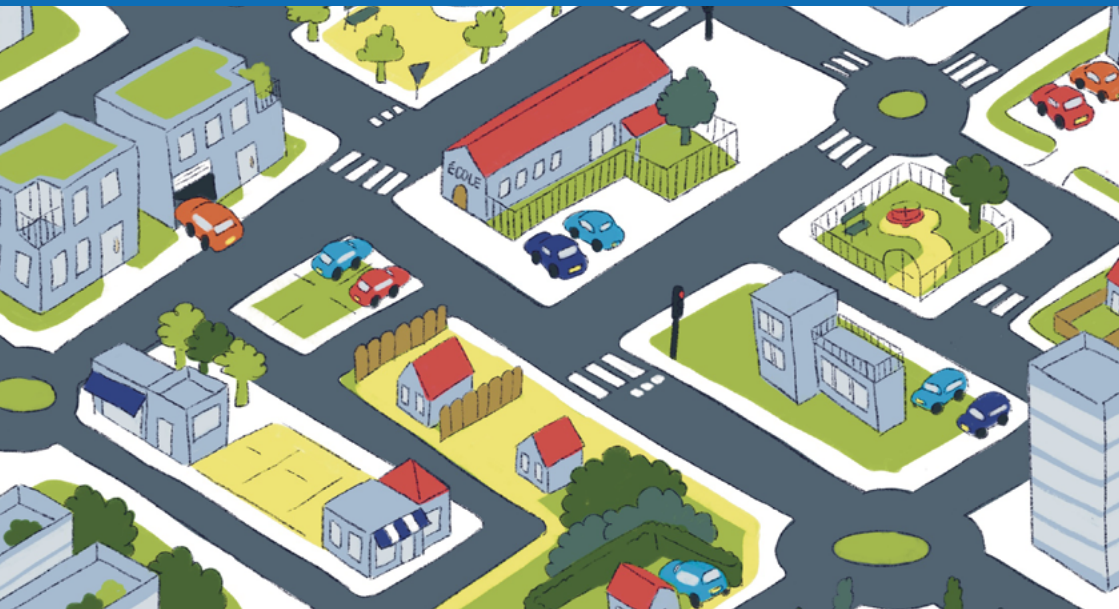
Jamais d'oreillette, c'est interdit aussi. Cela isole des bruits de la circulation.



Utiliser un téléphone change le comportement sur la route : l'attention du conducteur est détournée de la circulation (autres usagers, signalisation, angles morts...) ; la trajectoire est hésitante (zigzags) ; le temps de réaction augmente, et avec lui, la distance nécessaire au freinage et à l'arrêt. C'est vrai aussi à vélo et à trottinette. Même à pied, en traversant, le téléphone est contre-indiqué.

 association  
PRÉVENTION  
ROUTIÈRE

 ASSURANCE  
PRÉVENTION  
Ensemble agir, chaque jour prévenir



# L'ART DE LA DÉCONNEXION

Pas facile de se passer de son téléphone. Pourtant, au volant ou au guidon, c'est impératif. Et les solutions pour ne pas utiliser un téléphone en conduisant ne manquent pas. Quant au GPS, le mieux, c'est de le programmer, de le régler à l'avance et de le laisser sur son support.



## **ACTIVEZ LE MODE « AVION »**

Pour ne pas être distrait par un appel ou une notification.

## **ÉTEIGNEZ LE TÉLÉPHONE**

En le rangeant hors de portée, le temps du trajet, pour ne pas être tenté de l'utiliser, et ne pas prendre de risques.

## **LAISSEZ RÉPONDRE UN PASSAGER**

C'est plus sûr, s'il faut envoyer un message en urgence, ou si la conversation doit durer.

## **FAITES UNE PAUSE**

Vous avez un coup de fil urgent à passer ? Vous souhaitez consulter vos mails ? Le mieux, c'est de s'arrêter dans un lieu prévu pour stationner.

**FLASHEZ-MOI !**



**association  
PRÉVENTION  
ROUTIÈRE**  
[www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr)

**ASSURANCE  
PRÉVENTION**  
Ensemble agir, chaque jour prévenir  
[www.assurance-prevention.fr](http://www.assurance-prevention.fr)